

Jetzt aktiv in das Frühjahr starten

VR Bank Schleswig-Mittelholstein verlost sechs Teilnehmerpakete für den „Marsch zum Meer - Aktivmacher“

Bereits seit mehreren Jahren organisiert Oliver Zunk aus Schacht-Audorf den Marsch zum Meer. Als Herausforderung und vor allem als gemeinsames Erlebnis sind die verschiedenen Wanderungen mittlerweile weit über die Grenzen Schleswig-Holsteins hinaus bekannt und beliebt. So beliebt, dass auch Corona die Begeisterung nicht zu stoppen vermag. Zunks Angebot im Corona-Februar lautet daher: Jeder läuft für sich, schließt sich aber in virtuellen Gruppen zusammen und teilt seine Etappenerfolge virtuell.

Vom 1. bis zum 28. Februar 2021 läuft die „Aktivmacher-Challenge“, bei der mindestens 111 frei gewählte Kilometer in 28 Tagen zu bewältigen sind. Dabei ist es egal, ob gewandert, gelaufen oder geradelt wird. „Wir haben schon über 450 Anmeldungen und die Leitungen glühen,“ erzählt Oliver Zunk. „Die Menschen haben jetzt einfach Lust sich zu bewegen und suchen die Motivation durch die eigene Herausforderung.“ Durch den Wechsel der Disziplinen erfährt der Körper verschiedene Bewegungen. Neugesetzte Reize sorgen für verbesserten und gesteigerten Muskelaufbau, für eine extreme Fettverbrennung und vertreiben den Corona-Blues mit seiner Eintönigkeit und Demotivation.

Die VR Bank Schleswig-Mittelholstein als Partner verlost sechs Teilnehmerpakete im Wert von je 28 Euro; drei auf Facebook und Instagram im Aktionszeitraum von 22.01. bis 25.01.2021. Jens Böker, Regionalleiter der VR Bank erklärt: „Diese Aktion passt zu uns. Aus der Gemeinschaft heraus entsteht Freude und Motivation. Auch wenn vorerst nur virtuell - es zählt die Idee, die sich hoffentlich bald wieder in gemeinsamen Wanderungen entfaltet.“

Wer jetzt Lust bekommen hat, kann sich über die „Marsch zum Meer Homepage“ unter www.m-z-m.de anmelden. Alle Teilnehmer erhalten dann das Teilnehmerpaket, in dem das Finishpaket inkl. Startnummer und Medaille bereits enthalten ist. Zunk hebt dabei zwinkernd den Zeigefinger: „Aber bitte nicht (Vor-)Freude und den Stolz vorher „löschen“ indem das Finishpaket vor dem letzten Kilometer ausgepackt wird.“ Zunk empfiehlt: „Genießt lieber 28 Erfolgsmomente, 28 Tage Bewegung im Freien mit den drei Aktivitätsmöglichkeiten, die eigene, geschlossene Mitstreitergruppe bei Facebook zum perfekten Austausch, regelmäßige Trainings- u. Regenerationstipps, 28 Tage für die der Körper nachträglich dankbar sein wird und 28 Tage Ecken und Orte in der eigenen Umgebung, von denen man sonst nie erfahren hätte.“

Pressemitteilung

Osterrönfeld, 22.01.2021

VR Bank
Schleswig-Mittelholstein eG 

Bildunterschrift:

Oliver Zunk (r.), Organisator des Aktivmakers und VR Bank Regionalleiter Jens Böker drücken allen Gewinnspiel-Teilnehmern die Daumen

Pressekontakt:

Carsten Ratzke, Pressereferent

Telefon: 04624 711733

Mobil: 0162 2018896

E-Mail: carsten.ratzke@vr-sl-mh.de